



Senhores Pais ou Responsáveis,

Mais uma vez, o Brasil enfrenta o preocupante panorama de surto nacional do vírus Influenza A (H1N1). Como espaço educativo e social, o Colégio Evolução acredita que a conscientização e o engajamento de toda a comunidade escolar são armas fundamentais no combate às doenças infectocontagiosas como um todo. Sendo assim, tomamos uma série de medidas preventivas em nossa escola, ao passo em que contamos com o apoio das famílias quanto ao cumprimento das orientações a seguir.

Medidas das famílias

- Todos os alunos devem trazer para a escola dentro da bolsa, diariamente, um kit contendo **1 álcool gel individual** e uma **caixa de lenços de papel descartáveis**.
- Providenciar e trazer para a escola, obrigatoriamente, uma **garrafinha de água tipo squeeze**. A partir de segunda-feira, dia 11/04, o **uso dos bebedouros será exclusivo para reposição de água das garrafas**.
- O aluno que apresentar sintomas de gripe em casa deverá permanecer afastado da Escola até que seu retorno seja liberado pelo médico, através de atestado.
- Aqueles que apresentarem sintomas de gripe no ambiente escolar deverão ser imediatamente apanhados pelos seus portadores, para que sejam tomadas as medidas médicas cabíveis. O colégio não poderá ministrar nenhum medicamento neste período.
- A escola deverá ser imediatamente notificada em casos de suspeita e/ou confirmação de Gripe A.

Medidas da Escola

- Contato com a Vigilância Sanitária com o objetivo de qualificar as informações.
- Campanha de conscientização dos alunos sobre os cuidados necessários à prevenção da gripe.
- Orientações aos professores e funcionários sobre os cuidados com o ambiente escolar e com os estudantes.
- Higienização de carteiras com álcool 70%.
- Bebedouros com torneiras invertidas para uso exclusivo para reposição de água das garrafas trazidas pelos alunos.
- Abertura das janelas e portas das salas, diminuindo o uso do ar condicionado, sobretudo nas séries iniciais.
- Distribuição de dezenas de *dispensers* de álcool gel pelos diversos ambientes da escola.
- Promoção e valorização de hábitos de higiene.

Importante para todos

- Beber muito líquido ao longo do dia.
- Higienizar as mãos com água e sabonete antes das refeições, antes de tocar os olhos, nariz ou boca, após tossir, espirrar ou usar o banheiro.
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies.
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas, objetos de uso pessoal e materiais escolares (caneta, lápis, borracha, hidrocor, etc.).
- Usar lenços de papel e jogá-los no lixo imediatamente após seu uso.
- Proteger com lenços (descartáveis) a boca e nariz ao tossir, evitando a disseminação de gotículas das secreções (na impossibilidade do uso de lenço, recomenda-se proteger a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar.).
- Evitar ambientes fechados e aglomerações (shopping, cinema, etc.).
- Procurar posto de saúde para tomar a vacina correspondente.

Contamos com o envolvimento de todos. O nosso objetivo é continuar zelando pelo bem-estar dos nossos alunos, evitando a possível manifestação deste vírus (informamos que, até a presente data, não há nenhum caso de diagnóstico da gripe H1N1 na nossa comunidade escolar.).

A Direção